

エンジョイ! ジャンピング



このプログラムは…

様々な種類のジャンプで
体力向上や
リフレッシュすること
を目的としています

開催日時

第4土曜 13:30~14:30

9/26、10/24、11/28、12/26、
1/23、2/27、3/27

対象

主に知的障害・
発達障害のある
小~高校生

YRS

ユアーズ

foundation for
Yokohama Rehabilitation
Services

あなたらしい笑顔のために





エンジョイ！ジャンピング 【開催要項】



対 象	主に知的障害・発達障害のある小学生～高校生まで
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること
申込期間	実施日の2週間前までにお申し込みください
申込方法	電話または7階受付(フロント)へ直接お申し込みください
定 員	各回10名 申込者多数の場合は抽選とし、 <u>ご参加いただけない場合のみ</u> 申込終了後1週間程度を目安にお知らせいたします
参加費	1回 300円
持ち物	運動しやすい服装(必ず靴下を履いてきてください) 室内用運動靴 タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタがついているもの)
注意事項	申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます

【問い合わせ・申し込み】

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2151

Fax :045-840-2157

担当:小島(おじま)、上嶋(かみじま)