

ち て き し ょ う が い し ゃ よ う
知的障害者用

だ い か い
第26回 ハマピック

こ じ ん き ょ う ぎ
個人競技

か い さ い よ う こ う も う し こ み し ょ
～ 開催要項・申込書 ～

も う し こ み き か ん れ い わ ね ん が つ に ち が つ に ち
申込期間：令和3年2月1日～2月28日

し ゅ さ い よ こ は ま し
主催：横浜市

し ゃ か い ふ く し ほ う じ ん よ こ は ま し じ ぎ ょ う だ ん
社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

目 次

※ はじめに	1 ページ
※ <small>たいちょうか んり</small> 体調管理シート	2 ページ
1. <small>がいよう</small> ハマピックの概要	3 ページ
2. <small>さん か し か く</small> 参加資格	3 ページ
3. <small>もう こ</small> 申し込み	3 ページ
4. <small>さん か ひ</small> 参加費	4 ページ
5. <small>しょうがい ねんれい く ぶん しゆつじようしゆもく</small> 障害・年齢区分と出場種目	5 ページ
6. <small>きようぎ き そ く</small> 競技規則	5 ページ
7. <small>ひょうしょう きろくしよう</small> 表彰および記録証	5 ページ
8. <small>しよちゆうい</small> 諸注意	6 ページ
9. <small>きようぎしゆもくじっしようこう</small> 競技種目実施要項		
(1) <small>たつきゆうきようぎ いっぱんたつきゆう</small> 卓球競技 (一般卓球)	7 ページ
(2) <small>すいえいきようぎ</small> 水泳競技	7 ページ
(3) <small>きようぎ</small> ボウリング競技	8 ページ
(4) <small>きようぎ</small> フライングディスク競技	8 ページ
(5) <small>りくじようきようぎ</small> 陸上競技	9 ページ
10. <small>ぜんこくしょうがいしや たいかい</small> 全国障害者スポーツ大会	10 ページ
※ <small>さん か もうしこみようしきにゆうれい</small> 参加申込用紙記入例	13 ページ

はじめに

しんがた かんせんかくだいぼうし い か たいさく たいおう
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の対策・対応をさせていただきます。

りかい きょうりよく ねが
ご理解・ご協力をお願いいたします。

1. 感染予防

たいかいとうじつ しゅうかんまえ けんおんけつか きろく たいちようかんり つと
(1)大会当日の2週間前から検温結果を記録するなど体調管理に努めてください。

たいちようかんり かつよう たいかいとうじつ ていしゅつ
2ページの「体調管理シート」をご活用ください。大会当日の提出はありません。

きょうぎちゅういがい ちやくよう かくかいじょうい ぐちなど しゅししやうどく きょうりよく
(2)競技中以外でのマスク着用、各会場入り口等での手指消毒にご協力ください。

きょうぎ しゅうりよう かた すみ たいじよう きょうりよく ねが
(3)競技が終了した方は、速やかにご退場いただくよう、ご協力をお願いします。

2. 介助者

もうしこみじ しんせい かいじょしや かた どうはん
申込時に申請した介助者の方のみ同伴することができます。

もうしこみご へんこう ばあい たんとう れんらく
申込後に変更がある場合は、ハマピック担当までご連絡ください。

3. プログラム、ナンバーカードの事前送付

かくきょうぎ かいさいやく しゅうかんまえ あんぜん すいえいきょうぎ
各競技の開催約2週間前までにプログラム、ナンバーカード・安全ピン(水泳競技のみIDカード)を

もうしこみしょ きさい じゅうしょ そうふ たいかいとうじつ わす も
申込書に記載されている住所へ送付します。大会当日、お忘れなくお持ちください。

4. 表彰

ひょうしょうしき おこな
表彰式は行いません。

5. 観覧・応援

むかんきやく じっし よてい
無観客での実施を予定しています。

6. 食事

げんそく しょくじかいじょう しょうさい かくきょうぎ かくにん
原則、食事会場はございません。詳細は各競技のプログラムにてご確認ください。

ごご きょうぎ さんか かた じたく らいじようまえ しょくじ す さんか
午後から競技に参加される方は、ご自宅などご来場前に食事を済ませてからご参加ください。

体調管理シート

しめい
氏名

ひづけ 日付	/	/	/	/	/	/	/
たいおん 体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき 咳	あり・なし						
いきぐる 息苦しさ	あり・なし						
からだ 体のだるさ	あり・なし						
のど いた 喉の痛み	あり・なし						
はなじる 鼻汁	あり・なし						
ずつう 頭痛	あり・なし						
げり 下痢	あり・なし						
み かくしやうがい 味覚障害	あり・なし						
きゆうかくしやうがい 嗅覚障害	あり・なし						
た ふちやう その他の不調	あり・なし						

ひづけ 日付	/	/	/	/	/	/	/
たいおん 体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき 咳	あり・なし						
いきぐる 息苦しさ	あり・なし						
からだ 体のだるさ	あり・なし						
のど いた 喉の痛み	あり・なし						
はなじる 鼻汁	あり・なし						
ずつう 頭痛	あり・なし						
げり 下痢	あり・なし						
み かくしやうがい 味覚障害	あり・なし						
きゆうかくしやうがい 嗅覚障害	あり・なし						
た ふちやう その他の不調	あり・なし						

1. ハマピックの概要

しょうがい よこはましな い ざいじゆう ざいきん ざいがく かた おも たいしよ う かいさい きようぎかい
障害があり、横浜市内に在住・在勤・在学の方を主な対象として開催する競技会です。

どうねんあきかいさい だい かいぜんこくしょうがいしゃ たいかい み え けん よこはましだいひょうせんしゆせんこう か
同年秋開催、「第21回全国障害者スポーツ大会(三重県)」の横浜市代表選手選考を兼ねています。

きろく ちょうせん せい か はつき そうごりかい こうりゆう もくてき
「記録への挑戦」「トレーニング成果の発揮」「相互理解と交流」を、目的としています。

よこはましだいひょうせんしゆせんこうきじゆん 横浜市代表選手選考基準

こじん きろく ぜんこくたいかい きろく ひかく せんしゆせんこういんかい けつてい さんしよ う
ハマピックの個人記録と全国大会の記録を比較し、選手選考委員会が決定します。(10 ページ参照)

さん か し か く 2. 参加資格

りよういくてちよう あい てちよう こうふ う しゆとくたいしよ う じゆん かた
療育手帳(愛の手帳)の交付を受けている、またはその取得対象に準ずる方。

よこはまし い が い かた さんか もう こ たすう ばあい さんか えんりよ ばあい
※ 横浜市以外の方も参加できますが、申し込み多数の場合は参加をご遠慮いただく場合があります。

もう こ 3. 申し込み

かいさいようこう もうしこみしよはいふばしよ (1) 開催要項・申込書配布場所

- ① しょうがいしゃ ぶんか よこはま かいそうごうけつけよこ
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール (1階総合受付横 または ホームページ)
- ② かくくやくしよふくしほけん
各区役所福祉保健センター

もう こ ほうほう ふ か (2) 申し込み方法 (FAX不可)

しよてい もうしこみようし ひつようじこう きにゆう うえ か き ほうほう もう こ
所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記の方法でお申し込みください。

- ① よこはま もうしこみ かい ていしゆつ
横浜ラポールの申込ブース(1階)に提出
- ② よこはま ゆうそう
横浜ラポールへ郵送

もうしこみきかんちゆう よこはま もうしこみしよ とど でんわ かくにん
申込期間中に、横浜ラポールに申込書が届いているかを電話で確認してください。

かくにん な ばあい たいかい さんか
確認が無い場合、大会に参加できないことがあります。

もうしこみしよふうさき じゆうしよ ゆうそう もうしこみしよ かくにんれんらくさき
申込書送付先の住所・郵送した申込書の確認連絡先

〒222-0035 よこはましこうほくくとりやまちよう よこはま
横浜市港北区鳥山町1752 横浜ラポール ハマピック担当
(TEL) 045-475-2050 (FAX) 045-475-2053

(3) 申し込み期間

令和3年2月1日(月)～2月28日(日) 17:00まで(必着) ※2月9日(火)は休館日

※ 期間外の申し込みはいかなる場合も受け付けません。

(4) 申込書記入の注意事項

- ① 申し込み後の種目の変更はできません。
- ② 記入に不備があった場合は主催者で判断させていただきます。

4. 参加費

1種目500円 (ただし、ボウリング競技は1000円)

(例) 水泳で2種目に出場した場合 = 1000円

(1) 横浜ラポール申込ブースで申し込みの場合

手順1) 必要事項を記入した申込書をハマピック担当スタッフへ提出します。 2/1～2/28(締め切り)

手順2) スタッフから指定された参加費の合計金額分のチケットを券売機で購入します。

(2) 郵送で申し込みの場合

手順1) 必要事項を記入した申込書をラポールへ郵送します。 2/1～2/28(必着)

手順2) ラポールに電話し、申込書が届いているか確認します。 郵送して2～3日後

手順3) ラポールから「払込取扱票」をお送りいたします。 申込書確認後3～7日以内

手順4) 郵便局で、「払込取扱票」にて参加費をお振り込みください。 ～3/5 締め切り

※ 振込手数料は、参加者の負担でお願いいたします。

期限までに参加費の支払いが確認できない場合、申し込みを取り消す場合があります

(3) 参加費の返金について

- ① 荒天などによる中止、抽選による落選などの主催者事由の場合を除き、お支払いいただいた参加費は返金いたしません。
- ② 上記理由により返金となった場合は、参加費全額(手数料を除く)相当分をお返しいたします。

しょうがい ねんれいくぶん しゅつじょうしゅもく 5. 障害・年齢区分と出場種目

ちようふくしょうがい かた しゅつじょう しょうがいくぶん もうしこみしょ ていしゅつ
(1) 重複障害の方は出場する障害区分の申込書を提出してください。

だんじよべつ ねんれいくぶん きようぎ きようぎ のぞ
(2) 男女別・年齢区分に競技をします。(フライングディスク競技を除く)

ねんれいくぶん しょうねん さい い か せいねん さい そうねん さいいじよう
※ 年齢区分：少年＝19歳以下、青年＝20～35歳、壮年＝36歳以上

きようぎきそく 6. 競技規則

こうえきざいだんほうじんに ほんしよう しゃ きようかいはっこう どうねんどばん ぜんこくしょうがいしゃ たいかいきようぎきそくしゅう じゅんきよ
公益財団法人日本障がい者スポーツ協会発行の同年度版「全国障害者スポーツ大会競技規則集」に準拠し、

いちぶ とくべつ かくきようぎじっしようこうさんしよう おこな
一部ハマピック特別ルール(各競技実施要項参照)で行います。

こうにゆうさき 購入先	
にほんしよう しゃ きようかい 「日本障がい者スポーツ協会」ホームページ	

ひようしよう きろくしよう 7. 表彰および記録証

しゅつじょうしやすう 出場者数	ひようしよう 表彰
めい 4名以上	じようい めい きん ぎん どう 上位3名(金・銀・銅)
めい 3名	じようい めい きん ぎん 上位2名(金・銀)
めい 2名	じようい めい きん 上位1名(金)
めい 1名	ひようしよう 表彰なし

しんきろく ばあい しゅつじょうしやすう かか い ひようしよう
※ ハマピック新記録の場合は出場者数に関わらず、3位まで表彰します。

ひようしよう かくしゅもく くみ おこな
※ 表彰は各種目のレース(組)で行います。

しゅつじょうしやすう じっさい きようぎ さんか にんずう きけん けっせきしゃ のぞ
※ 出場者数とは、実際に競技に参加した人数であり、棄権や欠席者は除きます。

しゅつじょうしやぜんいん きろくしよう はっこう
※ 出場者全員に記録証を発行します。

8. 諸注意

(1) 大会参加にあたり、事前に医師の診察を受けるなど、健康に十分留意し、競技に臨んでください。

(2) 大会当日のけが等は応急処置のみとし、その後の対応は各自で行っていただきます。

(3) 各競技会場への補助犬以外の動物は入場をお断りします。

(4) 受付時間内に受付を完了していない場合は棄権とみなします。

※ 受付時間は各競技で異なりますので、詳細は各競技のページ(7～9 ページ)を参照してください。

(5) 横浜ラポール以外の競技会場へ車でお越しの場合は、有料駐車場をご利用ください。

(6) 申し込み後、出場をキャンセルされる場合は、必ず連絡をしてください。

キャンセル時の連絡先

横浜ラポール ハマピック担当

TEL:045-475-2050 / FAX:045-475-2053

9. 競技種目実施要項

(1) 卓球競技

「**肢体・聴覚・内部障害**」と「**知的・精神障害**」で、開催時間を分けて開催します。

日にち	令和3年4月11日(日)
場所	障害者スポーツ文化センター横浜ラポール メインアリーナ
主管	横浜市卓球協会
受付	13:00 ~ 13:15 (横浜ラポール サブアリーナ)
競技時間	13:50 ~ 17:30 (予定)
競技内容	シングルス (1ゲーム11点の5ゲームズマッチ) ※変更になる場合があります
服装	競技中の服装は、原則として公益財団法人日本卓球協会の公認マークが入った服を上下ともに着用してください。
試合球	プラスチック製のボールを使用します。

(2) 水泳競技

「**肢体・聴覚・内部・視覚・精神障害**」と「**知的障害**」で、開催時間を分けて開催します。

日にち	令和3年4月18日(日)
場所	障害者スポーツ文化センター横浜ラポール プール
主管	一般社団法人横浜水泳協会
受付	9:00 ~ 9:30 (横浜ラポール 1階ロビー)
競技時間	10:00 ~ 13:00 (予定)
申込時の 注意事項	<p>以下に該当する方は、申込用紙に記入してください。</p> <p>①スタート方法 (申込用紙に記入がない場合は、水中スタートとなります)</p> <p>②スタート時に主催者側による補助が必要な方</p>

(3) ボウリング競技

日にち	令和3年4月25日(日)
場所	町田ボウリングセンター (相模原市南区上鶴間本町3-11-8) JR横浜線「町田駅」より、徒歩3分 (小田急線「町田駅」丸井方面出口より徒歩7分)
主管	横浜市ボウリング協会
受付	10:00 ~ 10:30
競技時間	11:00 ~ 15:00 (予定) ※ 途中、30分程度の休憩時間を設けます。(おおよそ12:30~13:00)
競技内容	①男女別、年齢区分別にアメリカン方式で実施します。ハンディキャップは採用しません。 ※ アメリカン方式とは2つのレーンを使ってフレームごとに交互に投げる方法のことです。 ②4ゲームの合計点で順位を決定します。(前半2ゲーム → 休憩 → 後半2ゲーム) ※ バンパー、スロープなどの投球補助具の使用はできません。

(4) フライングディスク競技

日にち	令和3年4月29日(木・祝)
場所	新横浜公園投てき練習場 (横浜市港北区小机町3300) JR横浜線・横浜市営地下鉄「新横浜駅」より、徒歩14分 JR横浜線「小机駅」より、徒歩7分
実施態度	雨天時は、障害者スポーツ文化センター横浜ラポールグラウンドにて実施します。 当日の8:00に決定します。電話(045-475-2065)でご確認ください。
主管	かながわ障がい者フライングディスク協会
受付	9:30 ~ 10:00
競技時間	アキュラシー 10:30 ~ 12:00 ディスタンス 13:00 ~ 15:00
競技内容	樹脂製で直径23.5cmの円形のディスクを使って競技します。 ① アキュラシー(10投) : 5mまたは7m先の円形ゴールに入った得点を競います。 障害区分・年齢区分に関係なく競技します。 ② ディスタンス(3投) : 飛距離を競います。 座位・立位に分かれ、男女別で競技します。

(5) りくじょうきょうぎ
陸上競技

ひ 日にち	れいわ ねん がつ にち すい しゆく 令和3年5月5日(水・祝)
ば 場 所	みつざわこうえんりくじょうきょうぎじょう よこはましか な が わく みつざわにしまち 三ツ沢公園陸上競技場 (横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1) よこはましえいちかてつ みつざわかみちようえき とほ ふん 横浜市営地下鉄「三ツ沢上町駅」より、徒歩15分 よこはまえき しえい そうてつ みつざわそうごう いりぐち げしや 「横浜駅」より、市営バスまたは相鉄バス「三ツ沢総合グランド入口」下車
じっしただ 実施態度	とうじつ けつてい でんわ かくにん 当日の7:00に決定します。電話(045-475-2065)でご確認ください。
しゆ 主 管	よこはましりくじょうきょうぎきょうかい 横浜市陸上競技協会
うけ 受 付	9:00 ~ 9:30
きょうぎじかん 競技時間	10:00 ~ 16:00 (予定)
しゆもく トラック種目	ごぜん 【午前】1500m・50m・100m 【午後】100m・800m・200m・400m もう こ じょうきょう へんこう ※ 申し込み状況で変更することがあります。
しゆもく フィールド種目	きょうぎ もう こ じょうきょう こうりよ けつてい トラック競技の申し込み状況を考慮して決定します。
どうじ 同時エントリー ふか しゆもく 不可な種目	50m・100m / たちはぼとび はしりはぼとび なげ 立幅跳・走幅跳 / ソフトボール投・ジャベリックスロー

10. 全国障害者スポーツ大会

(1) 大会概要

① 大会名：第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」

② 大会日程：令和3年10月23日(土)～10月25日(月)

※ 派遣期間は10月21日(木)～10月26日(火)の6日間

③ 開催地：三重県

④ 派遣種目(予定)：陸上競技・水泳・卓球・ボウリング・フライングディスク・アーチェリー・ボッチャ

関東ブロック地区予選会で優勝した団体競技

⑤ 派遣人数(予定)：身体障害者20名 / 知的障害者26名 / 精神障害者1名

+ 関東ブロック地区予選会優勝チーム

(2) 出場資格

横浜市内に現住所を有し(または横浜市内の施設や学校等に入所・通所・通学)、

令和3年4月1日現在13歳以上の方で、下記のいずれかに該当する方。

① 身体障害者：身体障害者手帳の交付を受けている。

② 知的障害者：療育手帳(愛の手帳)の交付を受けている、またはその取得対象に準ずる。

③ 精神障害者：精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている、またはその取得対象に準ずる。

※ 内部障害は「ぼうこう又は直腸機能障害」のみとなります。

※ 知的障害者・精神障害者で、手帳の交付を受けていない場合は、全国障害者スポーツ大会

実行委員会が指定する証明書が必要となります。

(3) 横浜市代表選手の選考方法

① 全競技共通の選考方法

- 1) 本年度のハマピックの成績を基に選考します。
- 2) ハマピック申込書における全国大会への出場希望者の中から選出します。
- 3) 次の競技の選考対象者は以下の通りです
 - ※ 陸上競技、水泳 …… 2種目に出場し、記録を残した方から選出します。
 - ※ フライングディスク …… ディスリートセブンとディスタンスの両種目に出場した方から選出します。
- 4) 同一種目の同一障害区分、同性別からの選出は最大3名とします。
- 5) 全国大会に出場経験のない初出場者や障害種別に配慮します。

② 競技別による選考方法

1) 卓球

各障害・年齢区分における最高順位者の中から、選考委員の横浜市卓球協会の評価に基づき選出します。

2) ボウリング

全国大会直近3大会のメダル獲得者平均スコアと比較し、比率の高い上位者を選考します。

同率の場合は、最高と最低のゲームスコアの差が少ない選手を上位とします。

少年男子	651.61点	少年女子	533.43点
青年男子	672.65点	青年女子	559.81点
壮年男子	650.16点	壮年女子	540.78点

3) フライングディスク

ディスクリートセブンは10投を100%として比率を算出し、ディスタンスは全国大会直近3大会のメダル

獲得者平均記録との比率を算出します。両種目の平均比率を算出し、上位者から選出します。

メンズ・シティング	26.33m	レディース・シティング	20.05m
メンズ・スタンディング	42.70m	レディース・スタンディング	32.65m

4) 陸上競技・水泳

全国大会記録と比較し、2種目の平均比率を算出し、上位者から選出します。

全国大会記録がない場合は、同一障害区分の異なる年齢区分記録で、同一障害区分の異なる

年齢区分の記録もない場合は、他の種目の記録で比率を算出します。

(4) 代表選手決定から全国大会出場までの流れ

- ① 5月の選手選考委員会で、代表候補選手を決定します。
- ② 代表候補に選出された選手には、5月中旬に横浜市から通知が届きます。
- ③ 6月に開催する選手説明会で参加意思の最終確認を行います。
- ④ 競技ごとに5回～10回の強化練習を実施します。
(無断欠席や出席回数により、全国大会出場を取り消される場合があります)

(5) 自己負担金

大会期間中の昼食代(5000円程度)は自己負担です

参加申込用紙 記入例

【 制約・承認 】

- 感染症対策など健康管理には十分配慮し、万一の事故に対しても一切自己の責任において処理することを誓約します。
- 一切の責任は私(保護者)が負うとともに、本大会への参加を承認します。(未成年者のみ)

フリガナ	ヨコハマ タロウ			性別	(男性) ・ 女性
氏名	横浜 太郎				
生年月日	西暦 (19) (20) (90) 年 10 月 15 日 (30) 歳 ※2021年4月1日現在				
住所	〒 222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752				
電話	045-475-2050	FAX	045-475-2052	緊急連絡先	090-XXXX-XXXX (氏名: 横浜 花子)
障害名	手帳の通り記載 B2				
入所・通所施設、学校名					
介助者申請	※競技によって介助者が異なる場合は、競技ごとに介助者氏名をそれぞれ記載してください なし ・ (あり) 水泳 …………… (介助者氏名 横浜 ラポ子) フライングディスク …… (介助者氏名)				
全国障害者スポーツ大会の出場希望	なし ・ (あり) (P.11 選手選考参照)				

下記の記入手順 ① 競技に○ ② 種目に○・記入 ③ 特記事項に○

① 競技	② 種目					③ 特記事項
(陸上) 競技	50m	100m	200m	400m	800m	(1500m) (5分 10 秒)
	立幅跳	走幅跳	走高跳 (m cm)			
	ソフトボール投	(ジャベリックスロー)				
(水泳)	(自由形)		背泳ぎ		(平泳ぎ)	
	(25m) 50m	25m 50m	(25m) 50m	25m 50m		
	(飛び込み) (水中)		(飛び込み) (水中)	(飛び込み 水中)		
フライング* ディスク	アキュラシー (5m 7m)			ディスタンス (立位 座位)		右投げ 左投げ
卓球	一般卓球					
(ホウリング*)						貸出シューズ (26.5)cm

参加申込用紙（知的）

提出用

【 制約・承認 】

- 感染症対策など健康管理には十分配慮し、万一の事故に対しても一切自己の責任において処理することを誓約します。
- 一切の責任は私(保護者)が負うとともに、本大会への参加を承認します。(未成年者のみ)

フリガナ				性別	男性 ・ 女性
氏 名					
生年月日	西暦	19 20	() 年	月	日 () 歳 ※2021年4月1日現在
住 所	〒				
電 話		FAX		緊急 連絡先	(氏名:)
障 害 名	手帳の通り記載				
入所・通所施設、 学校名					
介助者申請	※競技によって介助者が異なる場合は、競技ごとに介助者氏名をそれぞれ記載してください				
	なし ・ あり	水 泳	……………	(介助者氏名)
		フライングディスク	……	(介助者氏名)
全国障害者スポーツ大会の出場希望	なし ・ あり (P.11 選手選考参照)				

下記の記入手順 ① 競技に○ ② 種目に○・記入 ③ 特記事項に○

① 競技	② 種目					③ 特記事項	
陸上 競技	50m	100m	200m	400m	800m	1500m (分 秒)	(P.7 参照) 補 助
	立幅跳	走幅跳	走高跳 (m	cm)			
	ソフトボール投	ジャベリックスロー					
水泳	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	
	(飛び込み 水中)		(飛び込み 水中)		(飛び込み 水中)		
フライング ディスク	アキュラシー (5m 7m)			ディスタンス (立位 座位)			右投げ 左投げ
卓球	一般卓球						
ホウリング						貸出シューズ	
						()cm	

参加申込用紙（知的）

個人控

【 制約・承認 】

- 感染症対策など健康管理には十分配慮し、万一の事故に対しても一切自己の責任において処理することを誓約します。
- 一切の責任は私(保護者)が負うとともに、本大会への参加を承認します。(未成年者のみ)

フリガナ				性別	男性 ・ 女性
氏 名					
生年月日	西暦	19 20	() 年	月	日 () 歳 ※2021年4月1日現在
住 所	〒				
電 話		FAX		緊急 連絡先	(氏名:)
障 害 名	手帳の通り記載				
入所・通所施設、 学校名					
介助者申請	※競技によって介助者が異なる場合は、競技ごとに介助者氏名をそれぞれ記載してください				
	なし ・ あり	水 泳	(介助者氏名)
		フライングディスク	(介助者氏名)
全国障害者スポーツ大会の出場希望	なし ・ あり (P.11 選手選考参照)				

下記の記入手順 ① 競技に○ ② 種目に○・記入 ③ 特記事項に○

① 競技	② 種目						③ 特記事項	
陸上 競技	50m	100m	200m	400m	800m	1500m (分 秒)	/	
	立幅跳	走幅跳	走高跳 (m cm)					
	ソフトボール投	ジャベリックスロー						
水泳	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		(P.7 参照)	
	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	補助		
	(飛び込み 水中)		(飛び込み 水中)		(飛び込み 水中)			
フライング ディスク	アキュラシー (5m 7m)			ディスタンス (立位 座位)			右投げ 左投げ	
卓球	一般卓球						/	
ホウリング							貸出シューズ ()cm	