

エンジョイ! ファミリー卓球

家族みんなでうまくなって
もっと卓球を楽しもう!

YRS

エアーズ
Yokohama Rehabilitation
Services

あなたらしい笑顔のために

初心者向けの
卓球教室です

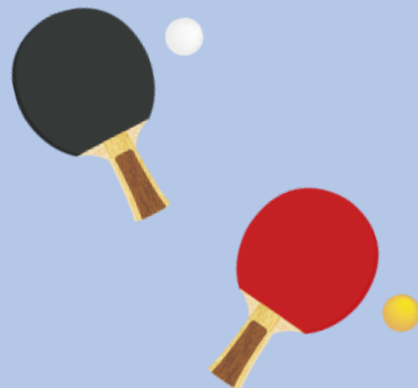
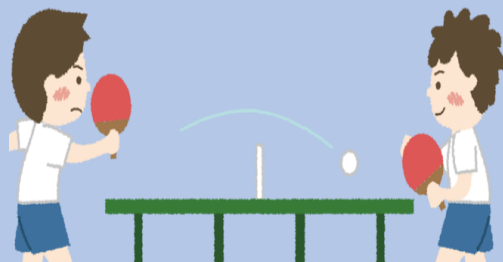
横浜市卓球協会の指導者が個々の
レベルに合わせて教えてくれます

- 開催日時 第**2土** 曜日（8月を除く）
15:30～16:30
- 対象 主に知的障害・発達障害のある小学生と家族
- 参加費 1回300円
- 定員 10組
- 内容 初心者に対する技術指導
- 問い合わせ・申し込み

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

[TEL] 045-840-2151 [FAX] 045-840-2157

担当：小島（おじま）・上嶋（かみじま）



エンジョイ！ファミリー卓球

【開催要項】



卓球を生涯スポーツとして楽しむための基盤づくりを目的としています。
家族みんなで卓球を楽しめるよう、ご家族へのワンポイントレッスンも実施します。

対象	主に知的障害・発達障害のある小学生と家族
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること
申込期間	実施日の2週間前までにお申し込みください
申込方法	電話または7階受付(フロント)へ直接お申し込みください
定員	10組 申込者多数の場合は抽選とし、 <u>ご参加いただけない場合のみ</u> 申込終了後1週間程度を目安にお知らせいたします
参加費	1回 300円(当日券売機でお支払いください)
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴 タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください) ラケット(持っていない場合は貸し出しも可能です)
その他	必ず家族と一緒に参加してください 指導は横浜市卓球協会の指導者が行います 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます



【問い合わせ・申し込み】

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2151

Fax :045-840-2157

担当:小島(おじま)、上嶋(かみじま)