

# 好きなことを見つげタイム!!

## 文化プログラム

楽しく  
つくろう!

## スポーツプログラム

様々な運動に  
チャレンジしよう!

## 保護者プログラム

保護者教室  
リフレッシュヨガ



### このプログラムは

放課後に施設を利用することや、余暇活動・習い事にチャレンジすることを目的としています。プログラム終了後は地域や横浜ラポールで実施している活動にチャレンジしてみてください!!

Come and join us!

水曜日

16:00~17:30

定員10名

申込者多数の場合は抽選とし、後日結果を郵送いたします。

参加費：3000円

対象

主に知的障害・発達障害があり

以下の①②の両方を満たす小学3年生～6年生

①療育手帳または福祉サービスの受給者証等を持っている

②通級指導教室を利用しているまたは個別支援級に在籍している

# 好きなことを見つけタイム！ 【開催要項】

日時	内容	保護者プログラム
5月19日(水) 16:30~17:30	参加者説明会・施設見学・オリエンテーション	
5月26日(水) 16:00~17:30	スポーツプログラム ～全身をつかってあそぼう～	
6月2日(水) 16:00~17:30	スポーツプログラム ～的を狙ってみよう～	余暇について
6月9日(水) 16:00~17:30	文化プログラム ～皿の絵付けをしてみよう～	
6月16日(水) 16:00~17:30	文化プログラム ～オープン陶芸で器をつくってみよう～	情報交換会
6月23日(水) 16:00~17:30	スポーツプログラム ～ボールをつかってみよう～	
6月30日(水) 16:00~17:30	スポーツプログラム ～ラケットをつかってみよう～	リフレッシュヨガ
7月7日(水) 16:00~17:30	文化プログラム ～工作にチャレンジ～	
7月14日(水) 16:00~17:30	文化プログラム ～ガラス&レジンで小物作り～	まとめ

申込締切:4月25日(日)17:00 ※火曜日は休館のためお申し込みできません

申込方法:電話、FAXまたは7階受付(フロント)へ直接お申し込みください

※抽選結果は締切後1週間を目安に郵送にてお知らせいたします

原則、新規申込者を優先させていただきます

場 所:ラポール上大岡 体育室・創作エリア ほか

## 【注意事項】

・**事前にラポール上大岡への会員登録後、お申し込みをしてください**

・お休みされた場合の日程の振り替え、返金はできませんのであらかじめご了承ください

・申込後キャンセルをする場合は、必ず連絡をしてください

・教室中の怪我等は応急処置のみ行いますが、その後の対応については各自でお願いいたします

・社会情勢等により、プログラムの中止または内容が変更になる場合があります

問い合わせ・申し込み

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2151 FAX:045-840-2157

文化プログラム担当:坂本・永野 スポーツプログラム担当:小島(おじま)・上嶋(かみじま)