

夏休みの自由研究にもぴったり♪

小学生対象！

# ライフスキルアップ講座

日常生活を送るために必要な「ライフスキル」!! その中でも今回は「食」と「お金」をテーマにした講座が夏休み期間中に登場! 60~90分の座学が楽しめる親子を対象としております。自由研究にも最適な内容となっておりますので、楽しく学んでライフスキルを身に付けましょう!

対象:主に知的障害・発達障害があり、以下①②の両方を満たす小学3~6年生

- ①療育手帳または福祉サービスの受給者証等を持っている
- ②通級指導教室利用者または個別支援級に在籍する

保護者も一緒にご参加いただけます。

但し、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、原則1組2名様までとさせていただきます。

定員  
各10組

## ① カルビー スナックスクール

7月25日(日) 13:30~15:00

講師:カルビー(株)  
山田繁男

「おやつ」をテーマにした食育プログラム。「正しい食習慣」と自分でおよつの適正な量や時間を守る「自己管理能力」を培うことを目的とします。

## ② お金の スタートレーニング

8月1日(日) 14:00~15:00

講師:東京スター銀行  
牛堂望美

お小遣いなどお金をテーマにした金銭管理についてのプログラム。「お金の秘密」から始まり「働くこと」や「お金の使い方」等を学びます。

参加費:無料 申込締切日:7月11日(日) ※①②とも

申込方法:申込用紙に必要事項をご記入の上、電話・FAX・郵送又はラポール上大岡7階受付にて直接お申込みください。

◆定員を超えた場合は抽選となります。参加の可否は申込締切日後に郵送にてご連絡します。

◆プログラム参加にはラポール上大岡の会員登録が必要です。事前のご登録をお願いします。

障害者スポーツ文化センターラポール上大岡

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー6~8階  
ラポール上大岡 文化担当  
TEL 045-840-2151 FAX 045-840-2157



「ラポール  
For Smile」も  
チェック!

## ライフスキルアップ講座 申込書

参加ご希望の講座の番号に○を付けてください

(2つとも参加ご希望の場合は両方に○を付けてください)

① カルビースナックスクール (7月25日)

② お金のスタートレーニング (8月1日)

申込締切日  
**7月11日(日)**  
 ※①②とも

★ご来館される方全員分ご記入ください★

氏名	年齢	参加される方は○を付けてください (付添いの方は「付添」とご記入ください)
※「ふりがな」もご記入ください。 利用者カード番号[ ]		
利用者カード番号[ ]		
利用者カード番号[ ]		

★ 必要があれば記入してください ★

- ・車椅子の方 ( ) 名
- ・手話通訳・筆記通訳が必要な方 ( ) 名 → 申込締切日の1週間前までにお申し込みください。

※手話か筆記か○を付けてください

※記載されている個人情報に関しては関連した事業以外に使用する事はございません。

当日は記録・広報用に動画や写真等を撮影させていただきます。  
 ご了解いただけない場合はチェックしてください。

撮影に同意しません

※ラポール上大岡の会員登録時から住所・電話番号等が変更になった場合は必ずご連絡をお願いいたします。