日にち	したスポーツと場所	コーチのチェック
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

からだを たくさん うごかそう！

スポーツチャレンジシート

なまえ

★スポーツをした日にちと場所を記録しよう！

★ラポール上大岡に来た時にコーチに見せてね！

日にち	したスポーツと場所	コーチのチェック
/		
/		
/		
/		
/		

ひ 日にち	ばしょ したスポーツと場所	コーチの チェック
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

ひ 日にち	ばしょ したスポーツと場所	コーチの チェック
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		