

# 好きなことを見つかけタイム!

## 文化プログラム

楽しく  
つくろう!

## スポーツプログラム

様々な運動に  
チャレンジしよう!

## 保護者プログラム

保護者教室  
リフレッシュヨガ



### このプログラムは

放課後に施設を利用することや、余暇活動・習い事にチャレンジすることを目的としています。プログラム終了後は地域や横浜ラポールで実施している活動にチャレンジしてみてください!!

Come and join us!

水曜日

16:00~17:30

定員10名

申込者多数の場合は抽選とし、後日結果を郵送いたします。

参加費：3000円

## 対象

主に知的障害・発達障害があり以下の①②の両方を満たす小学1・2年生

- ①療育手帳または福祉サービスの受給者証等を持っている
- ②通級指導教室を利用しているまたは個別支援級に在籍している

※参加を希望される方で①②のどちらかのみ該当の場合は、担当までお問い合わせください

# 好きなことを見つけタイム！

## 【開催要項】

日時	内容	保護者プログラム
11月10日(水) 16:30~17:30	参加者説明会・施設見学・オリエンテーション	
11月17日(水) 16:00~17:30	文化プログラム ～オープン陶芸で器を作ってみよう～	
11月24日(水) 16:00~17:30	文化プログラム ～万華鏡を作ってみよう～	余暇について
12月1日(水) 16:00~17:30	スポーツプログラム ～全身をつかってみよう～	リフレッシュヨガ
12月8日(水) 16:00~17:30	スポーツプログラム ～的を狙ってみよう～	
12月15日(水) 16:00~17:30	文化プログラム ～お皿の絵付けをしてみよう～	
12月22日(水) 16:00~17:30	文化プログラム ～凧を作って飛ばしてみよう～	情報交換会
1月12日(水) 16:00~17:30	スポーツプログラム ～ボールをつかってみよう～	
1月19日(水) 16:00~17:30	スポーツプログラム ～ラケットをつかってみよう～	まとめ

申込期間:2021年10月1日(金)～10月24日(日)必着

※火曜日は休館のためお申し込みできません

申込方法:電話、FAXまたは7階受付(フロント)へ直接お申し込みください

※抽選結果は締切後1週間を目安に郵送にてお知らせいたします

原則、新規申込者を優先させていただきます

場 所:ラポール上大岡 体育室・創作エリア ほか

【注意事項】

- ・事前~~に~~ラポール上大岡への会員登録後、お申し込みをしてください
- ・お休みされた場合の日程の振り替え、返金はできませんのであらかじめご了承ください
- ・申込後キャンセルをする場合は、必ず連絡をしてください
- ・教室中の怪我等は応急処置のみ行いますが、その後の対応については各自でお願いいたします
- ・社会情勢等により、プログラムの中止または内容が変更になる場合があります

問い合わせ・申し込み

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2151 FAX:045-840-2157

文化プログラム担当:坂本・永野・戸村 スポーツプログラム担当:小島(おじま)・上嶋(かみじま)