

# エンジョイ！ジャンピング トランポリンの種類と特徴

## 大トランポリンでのジャンプ

エンジョイジャンピングでは初心者向けのトランポリンを導入しています。初心者向けとはいえバットの高さは60cmあり、上手にジャンプできるようになると目線の高さは3m以上にもなり、普段感じることのできない非日常空間を体験することができます。またジャンプすることにより特に前庭覚、固有受容覚を刺激して感覚統合を促します。



## エアトランポリンでのジャンプ

エアトランポリン内に空気を絶え間なく送り続けることで、まるで大きな風船の上で飛び跳ねているような感覚やふわふわした揺れ感覚が体験できることが特徴です。

クッション性が高いため、転倒してもケガをする可能性が低く、子どもたちが安心して遊べる遊具として多くの遊戯施設やイベント会場でも導入されています。

## 1人用トランポリンでのジャンプ

大トランポリンやエアトランポリンに乗るのが不安なお子さんやバランスを保つのが苦手なお子さん向けのトランポリンです。バーを持つことで体を支え、普段ジャンプができない子でもこのトランポリンの上ならジャンプする感覚を体験することができます。自信がついたらほかのジャンプにも挑戦してみましょう。



## サーキット運動でのジャンプ

サーキット運動とは、「スタート」してから「ゴール」する間にいくつかの運動を組み込んだ複合的な運動です。

エンジョイジャンピングではその名の通り「ジャンプ」を中心にサーキット運動を展開していきます。片足ジャンプ、連続ジャンプ、高い位置からの飛び降りなどいろんなジャンプを経験して、上手な体の使い方を身につけよう。

## <注意事項>

予定は変更になることがございます。詳しくは担当までお問い合わせください。