

Yokohama Low Vision Care

# 横浜ロービジョンケア

横浜ロービジョンケアは、  
視覚障害者を中心としたコミュニティで、  
横浜という地域に根ざした交流の場を  
目指しています。



令和4年度はラポール上大岡の会場で実施します。

ヨガでリフレッシュを図り、  
交流会で共に語らしましょう。

日時

毎月第4日曜日  
13:30~16:30

会場

障害者スポーツ文化センター  
ラポール上大岡

参加費

1回500円  
(介助者・ご家族は無料)

定員

20名程度

## タイムスケジュール

13:30~13:55	集合・自己紹介 (13:15から受付開始)
13:55~14:55	<b>チャレンジド・ヨガ</b> 講師: ヨガインストラクター 佐藤ゆみ先生
14:55~15:00	休憩&移動
15:00~16:30	<b>交流会</b> ゲストによる講演会や情報交換会などを行います

# 【共創パートナー事業】横浜ロービジョンケア 開催要項

開催日	第4週 日曜日 13:30~16:30 4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23、11/27、12/25、 1/22、2/26、3/26
場所	ラポール上大岡 体育室・地域連携室 〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー7階
対象	視覚障害者、ご家族 視覚障害に関わる仕事を行う方、視覚障害に関心のある方
定員	20名程度(先着順)
申し込み方法	下記4点をメールでお送りください。 ①氏名 ②居住地(〇〇市〇〇区まで) ③電話番号 ④当日の待ち合わせ a現地 b京急上大岡駅1階改札口 ※改札口に待ち合わせの方は13時15分にお越しください  送付先: <a href="mailto:event@mitsukicom.jp">event@mitsukicom.jp</a> (受付担当)
締切	開催日の2日前
参加費	500円 (当日会場でお支払いください) ※介助者・ご家族は無料
持ち物	・運動のしやすい服装 ・室内履き ・水分(水筒やペットボトルなどフタがあるもの) ・タオル
注意事項	・メールでの申し込みが難しい方は下記にお電話ください。出られなかった場合、3日以内に折り返しご連絡いたします。 <b>☎090-8012-4205(受付担当)</b>
アクセス	ゆめおおおかオフィスタワー2階より、低層階エレベーターで直接7階にお越しください 