

# 横浜ロービジョンケア

横浜ロービジョンケアは、  
視覚障害者を中心としたコミュニティで、  
横浜という地域に根ざした交流の場を  
目指しています。

ヨガでリフレッシュを図り、  
交流会で共に語らしましょう。



## 日時

第4日曜日

13:30~16:30

※6月・9月は実施しません

## 会場

ラポール上大岡

6階地域連携室

※2月のみ8階多目的室

## 参加費

500円/回

(介助者・ご家族は無料)

## 定員

20名程度

## タイムスケジュール

13:30~13:55	集合・自己紹介 (13:15から受付開始)
13:55~15:00	<b>チャレンジド・ヨガ</b> 講師: ヨガインストラクター 佐藤ゆみ先生
15:00~16:30	<b>交流会</b> ゲストによる講演会や情報交換会などを行います

# 【共創パートナー事業】横浜ロービジョンケア

## 開催要項

開催日・会場	第4週 日曜日 13:30~16:30 ※6月・9月は実施しません																							
	<table border="1"><thead><tr><th>開催日</th><th>会場</th><th>開催日</th><th>会場</th></tr></thead><tbody><tr><td>4/28</td><td>6階 地域連携室</td><td>11/24</td><td>6階 地域連携室</td></tr><tr><td>5/26</td><td>6階 地域連携室</td><td>12/22</td><td>6階 地域連携室</td></tr><tr><td>7/28</td><td>6階 地域連携室</td><td>1/26</td><td>6階 地域連携室</td></tr><tr><td>8/25</td><td>6階 地域連携室</td><td>2/23</td><td>8階 多目的室</td></tr><tr><td>10/27</td><td>6階 地域連携室</td><td>3/23</td><td>6階 地域連携室</td></tr></tbody></table>	開催日	会場	開催日	会場	4/28	6階 地域連携室	11/24	6階 地域連携室	5/26	6階 地域連携室	12/22	6階 地域連携室	7/28	6階 地域連携室	1/26	6階 地域連携室	8/25	6階 地域連携室	2/23	8階 多目的室	10/27	6階 地域連携室	3/23
開催日	会場	開催日	会場																					
4/28	6階 地域連携室	11/24	6階 地域連携室																					
5/26	6階 地域連携室	12/22	6階 地域連携室																					
7/28	6階 地域連携室	1/26	6階 地域連携室																					
8/25	6階 地域連携室	2/23	8階 多目的室																					
10/27	6階 地域連携室	3/23	6階 地域連携室																					
対象	視覚障害者、ご家族 視覚障害に関わる仕事を行う方、視覚障害に関心のある方																							
定員	20名程度(先着順)																							
申し込み方法	下記4点をメールでお送りください。 ①氏名 ②居住地(〇〇市〇〇区まで) ③電話番号 ④当日の待ち合わせ a現地 b京急上大岡駅1階改札口 ※改札口に待ち合わせの方は13時15分にお越しください  送付先: <a href="mailto:event@mitsukicom.jp">event@mitsukicom.jp</a> (受付担当)																							
締切	開催日の2日前																							
参加費	500円 (当日会場でお支払いください) ※介助者・ご家族は無料																							
持ち物	・運動のしやすい服装 ・水分(水筒やペットボトルなどフタがあるもの) ・タオル																							
アクセス	ゆめおおおかオフィスタワー2階より、低層階エレベーターで直接会場にお越しください 																							