

家族と！友達と！誰とでも！

ラポール上大岡
ファミリースポーツDAY!!!

～フライングディスク～

2022.9.11 (日)

第1部 13:30～14:45 (受付13:15～)

第2部 15:15～16:30 (受付15:00～)

初めてでも大丈夫!!!

かながわ障がい者

フライングディスク協会の
講師の方が指導してくれます😊

定員

各10組程度

参加費

1組1000円

イベント内容



何枚抜けるかな!?
ストラックアウトチャレンジ



どの的を狙う!?
的当てチャレンジ



どこまで飛ばせるかな!?
ディスクダンスチャレンジ



何枚入れられるかな!?
アキュラシーチャレンジ



内容は変更になる
場合があります

ファミリースポーツDAY!!!

～フライングディスク～

【開催要項】

日にち	2022年9月11日(日)
時間	第1部 13:30～(受付13:15～) 第2部 15:15～(受付15:00～)
対象	障害のある方とその家族・介助者
参加条件	・体調管理ができていること ・チーム内の必ず1人以上がラポール上大岡の会員であること
申込期間	2022年8月13日(土)～8月27日(土)※必着
申込方法	郵送または直接担当へ申込用紙をご提出ください。
定員	各10組程度 申込者多数の場合は抽選とし、 <u>締切後5日を目安に参加決定通知を郵送いたします。</u>
参加費	1組 1000円(当日券売機でチケットを購入してください)
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴 タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタがついているもの)
注意事項	個人または3人以下のチームでお申し込みください。 <u>記録および広報用に撮影させていただきます。ご了承の上お申し込みください。</u> 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします。 プログラム中のけが等については応急処置のみとなります。 <u>社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます。</u>

【問い合わせ・申し込み】

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2151

Fax :045-840-2157

担当:小島(おじま)・上嶋(かみじま)

ファミリースポーツDAY!!!

【申込用紙】

太枠内に必要事項をご記入ください。

(ふりがな) 名前	()
会員番号	0 1 0 0 0 0
チームメイト	(続柄) (続柄)
チーム名	
希望時間 ○を付けてください	どちらでも可 / 第1部 / 第2部
連絡先	(自宅 / 携帯)
通知書の郵送先	会員の登録住所 / その他 ※送付希望の住所を記入してください
	送付を希望する住所 (〒 -)

この申込内容に関して、当センターのプログラム以外に使用することはありません。

担当	
----	--