

いつでも！どこでも！だれにでも！
さわやかスポーツで遊ぼう！！



参加無料！

さわやかスポーツタイム

さわやかスポーツとは・・・

「いつでも・どこでも・だれにでも」できるニュースポーツのことで、横浜市が昭和62年から地域での生涯スポーツ普及振興のために推進しています。

区民の皆さんが気軽にさわやかスポーツに取り組めるように、下記の日程で体験会を開催いたします！

「たまには体を動かしたいわ」「子どもと一緒にできる運動はないかしら」と思っている皆さん！

お友達やご家族とご一緒に、お一人でゆったりと、子どもから大人までお気軽にご参加下さい！

令和4年度の予定



【持ち物】動きやすい服装、飲み物（キャップ付き）
室内履き、マスク、手袋（感染予防のため）

開催日	曜日	時間	会場	体験種目
6月8日	水	10:00~11:50	ラポール上大岡	ポッチャ・グラウンドゴルフ・ナインゴール 他
7月2日	土	13:00~14:50	港南SC	ポッチャ・カローリング 他
9月14日	水	10:00~11:50	ラポール上大岡	ポッチャ・グラウンドゴルフ・ナインゴール 他
10月1日	土	13:00~14:50	港南SC	ポッチャ・カローリング 他
1月11日	水	10:00~11:50	ラポール上大岡	ポッチャ・グラウンドゴルフ・ナインゴール 他
2月4日	土	13:00~14:50	港南SC	ポッチャ・カローリング 他

ご参加される皆様へ

①参加には事前の申込(先着順)が必要となります。

【定員：港南SC 30名・ラポール上大岡 20名 / 受付：開催日1か月前～】

②おおよそ30分程度で休憩時間を取り、用具の消毒等を実施いたしますので予めご了承ください。

③当日は直接会場にお越しください。受付で検温および体調チェックにご協力いただきます。

※当日に37.5℃以上の発熱や、体調に異常のある方は参加をご遠慮ください。

④会場使用の際に事前に名簿の作成が必要になります。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため）

参加希望の方は裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記普及委員会に直接お申込みください。

なお、取得した個人情報は新型コロナウイルス感染拡大防止の目的でのみ使用し、それ以外の目的では一切使用いたしません。

⑤新型コロナウイルス感染状況によっては、中止となる場合もございます。

【主催】 港南区さわやかスポーツ普及委員会

【共催】 横浜市市民局

【申込・問合せ先】 港南区さわやかスポーツ普及委員会事務局

横浜市港南区日野1-2-30 港南スポーツセンター内

TEL: 080-4654-5191

FAX: 841-9417



ナインゴール

キャプテンわん ©ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

氏名	ふりがな		歳
住所		電話	

会場案内

横浜市港南スポーツセンター ※地下鉄港南中央駅より徒歩5～10分程度



アクセス

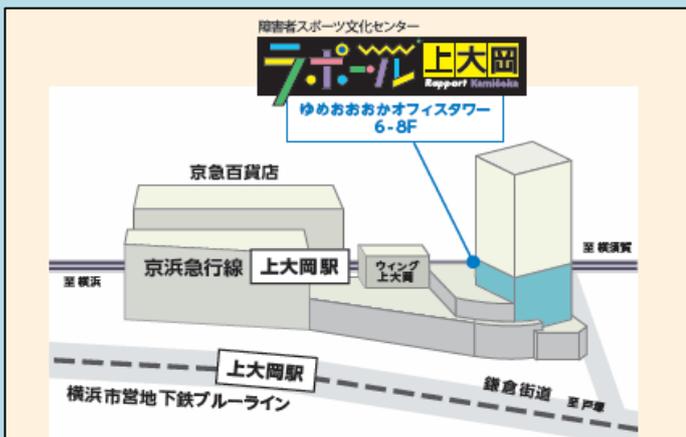
- ①地下鉄港南中央駅（1番出口）を出たら、港南警察署を背にして鎌倉街道を直進します。
- ②ファミリーマート、マクドナルドを通り過ぎ、しばらく歩くと到着です。（駅から約350m程の距離です。）

駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

ラポール上大岡

※京急・地下鉄上大岡駅下車

ゆめおおおかオフィスタワー7階



- ▶京浜急行／横浜市営地下鉄「上大岡」駅下車
- ▶車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。

「オフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお上がりください。

アクセス

- ①京急・地下鉄上大岡駅下車
- ②ゆめおおおかオフィスタワー2階メインエントランスに入って奥側の、低層用エレベーターで7階までお上がりください。

ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）をご利用できませんが、なるべく公共交通機関のご利用をお願いいたします。なお、駐車料金の減免等はございませんので、ご了承ください。