

＼ゲームを使って／ みんなでフィットネス

機器の操作は、職員が行います

スクリーンを見ながら、動きをまねしよう！

みんなで楽しくカロリー消費♪



日時	R5年1月22日(日) ①10:00～10:45(発達・知的・精神障害のある方) ②11:00～11:45(身体障害のある方)
場所	横浜ラポール ラポールシアター
対象者	障害のある方とその介助者(家族参加可) ※障害別に時間を分けます。日時をご確認ください。 ※職員の動きを真似してもらうため、推奨年齢は小学生以上です。
定員	各回30名 ※申込多数の場合は抽選
参加費	無料
申込み	①横浜ラポール窓口 ②郵送 ③メール ※開催日の1か月前(12/22)まで受付 ※当落については1週間前(1/15)までにハガキを発送いたします

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール スポーツ課

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752

Tel: 045-475-2050

メール申込みは
こちらから→



「ゲームを使ってみんなでフィットネス!!」

参加申込書

※ラポール利用者カードをお持ちの方は、カード番号もご記入ください。

フリガナ							性別	男・女
氏名							年齢	歳
利用者 カード番号						生年月日	年 月 日	
住所	〒 _____							
介助・家族の方 の参加について	ご一緒に参加されますか？ はい いいえ →はいと答えた方は、参加される方全員の名前をご記入ください ()							
連絡先	TEL ()			※緊急連絡先				
	FAX ()			TEL ()				
障害名	障害			障害の原因になった病気など				
運動実施上の 留意点・禁忌 など	なし あり() ※サポートが必要であればご記入ください							
撮影に ついて	記録用に写真やビデオ撮影をさせていただくことがあります。ご了承いただけますか？ はい いいえ							

*この個人情報は、当センター事業の目的以外で使用することはありません。