

子ども 卓球教室

スキルアップして
大会出場を目指そう！

参加者
大募集!!

横浜市卓球協会の
講師による技術指導

個々のレベルに
合わせた練習内容

- 対象 主に知的・発達障害のある小学生～高校生
- 場所 ラポール上大岡 7階体育室
- 参加費 1回 300円
- 定員 10人程度
- 日時 水曜日（月1～2回）16:45～17:45

月	日	月	日
4月	12日、26日	10月	11日、25日
5月	10日、24日	11月	8日、22日
6月	21日、28日	12月	6日
7月	19日、26日	1月	10日、17日
8月	9日	2月	14日、28日
9月	13日、27日	3月	13日、27日



こども卓球教室

【開催要項】



小学生～高校生を対象とした、卓球の技術獲得を目的とするプログラムです。

対 象	主に知的・発達障害のある小学生～高校生
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること
申込期間	実施日の前日までにお申し込みください
申込方法	インターネット、電話または7階受付(フロント)へ直接お申し込みください
定 員	10人程度(先着順)
参加費	1回 300円(当日券売機でお支払いください)
持ち物	運動しやすい服装(運動着が望ましい) 室内用運動靴 タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください) ラケット(持っていない場合は貸し出しも可能です)
その他	参加を希望される場合は、事前にラポール上大岡への会員登録を してください 指導は横浜市卓球協会の指導者が行います 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます



【問い合わせ・申し込み】

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2151

Fax :045-840-2157

担当:小島(おじま)、上嶋(かみじま)