

参加者
大募集!!

エンジョイ! ファミリー卓球

初心者
大歓迎



あなたらしい笑顔のために

横浜市
卓球協会の
講師による
指導

家族で卓球を楽しみましょう!!

- 開催日時 第3土曜日
10:30~11:30
- 対象 障害のある小学生と家族
- 参加費 1回300円
- 定員 10組程度
- 内容 初心者に対する技術指導
- 問い合わせ・申し込み

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

【TEL】 045-840-2151 【FAX】 045-840-2157

担当：小島（おじま）・上嶋（かみじま）



エンジョイ！ファミリー卓球

【開催要項】



卓球を生涯スポーツとして楽しむための基盤づくりを目的としています。
家族みんなで卓球を楽しめるよう、ご家族へのワンポイントレッスンも実施します。

対象	障害のある小学生と家族
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること 事前に予約サイトへの登録を済ませていること
申込期間	実施日の2週間前までにお申し込みください
申込方法	電話または7階受付(フロント)へ直接お申し込みください
参加可否の通知方法	<参加可能な場合(当選)> 締切後5日以内にメール通知にてお知らせします ※予約サイトへの登録(メールアドレス登録・パスワード設定)をしていない場合は決定通知が届きません <参加不可の場合(落選)> 大変申し訳ございませんが通知はありませんのでご了承ください
定員	10組程度
参加費	1回 300円(当日券売機でお支払いください)
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴 タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください) ラケット(持っていない場合は貸し出しも可能です)
その他	必ず家族と一緒に参加してください 指導は横浜市卓球協会の指導者が行います 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます



【問い合わせ・申し込み】

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2151

Fax :045-840-2157

担当:小島(おじま)、上嶋(かみじま)