

活動を
広げよう!

ラポール上大岡
外出支援プログラム

車いす



テクニックセミナー



テクニックセミナーとは?

車いす操作の技術等を楽しみながら学び、
活動の幅を広げ、自立した生活を楽しく送っていただくこと。
そして参加者同士の交流と親睦を図ることを目的としたプログラムです。

テーマその1

- ・ 基本操作
- ・ 応用操作練習
- ・ スポーツ体験

<日時>

5月21日(日)

11月26日(日)

13:00~16:00

ラポール上大岡の会
員で、自走用車いす
を使用しており屋外
で自立した活動をし
たい方

対 象

テーマその2

- ・ 生活に役立つ
操作練習
- ・ スポーツ体験

<日時>

10月1日(日)

2月4日(日)

13:00~16:00



定 員

各回10人 (先着順)

参加費

1回300円

受付でチケットを購入してください





車いすテクニックスミナー 開催要項

対 象	ラポール上大岡に会員登録をしている方 主に障害児 但し、成人の障害の方のご参加も可能です
参 加 条 件	車いすを常用している障害児者及びそのご家族 ※医師から運動に関する情報提供書を提出していただく場合があります。
申 込 期 間	参加希望日の前日までにお申し込みください ※期限前に定員に達した場合、申込を終了する場合があります。
定 員	10人程度
申 込 方 法	1)インターネット、電話または7階受付へ直接お申し込みください 2)スポーツ課さとう宛にお電話下さい(下記連絡先参照)。
参 加 費	1回300円(当日券売機でお支払いください)
場 所	ラポール上大岡 7階 体育室
持 ち 物	・ラポール上大岡の会員カード ・運動できる服装と普段使用されている車いす ・介助の方は、室内用運動靴 ・飲み物(フタができるものに入れてください) ・タオル
そ の 他	・プログラム中のけが等については応急処置のみ行います ・天候や社会情勢等により、プログラムが中止または内容が変更になる場合があります



【問い合わせ・申し込み】
障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡 スポーツ課
電話 : 045-840-2151
Fax : 045-840-2157