

いつでも！どこでも！だれにでも！

さわやかスポーツで遊ぼう！！



参加無料！

# さわやかスポーツタイム

さわやかスポーツとは・・・

「いつでも・どこでも・だれにでも」できるニュースポーツのことで、横浜市が昭和62年から地域での生涯スポーツ普及振興のために推進しています。

区民の皆さんが気軽にさわやかスポーツに取り組めるように、下記の日程で体験会を開催いたします！

「たまには体を動かしたいわ」「子どもと一緒にできる運動はないかしら」と思っている皆さん！

お友達やご家族とご一緒に、お一人でゆったりと、子どもから大人までお気軽にご参加下さい！

## 令和5年度の予定



開催日	曜日	時間	会場	体験種目
6月7日	水	10:00~11:50	ラポール上大岡	ボッチャ・グラウンドゴルフ・ナインゴール他
7月1日	土	13:00~14:50	港南SC	ボッチャ・カローリング
9月13日	水	10:00~11:50	ラポール上大岡	ボッチャ・グラウンドゴルフ・ナインゴール他
9月30日	土	13:00~14:50	港南SC	ボッチャ・カローリング
1月10日	水	10:00~11:50	ラポール上大岡	ボッチャ・グラウンドゴルフ・ナインゴール他
2月3日	土	13:00~14:50	港南SC	ボッチャ・カローリング

## ご参加される皆様へ

★当日は直接会場にお越しください。受付で検温および体調チェックにご協力いただきます。  
※当日に37.5℃以上の発熱や、体調に異常のある方は参加をご遠慮ください。

★持ち物：動きやすい服装、飲み物（キャップ付き）、室内履き

【主催】 港南区さわやかスポーツ普及委員会

【共催】 横浜市にぎわいスポーツ文化局

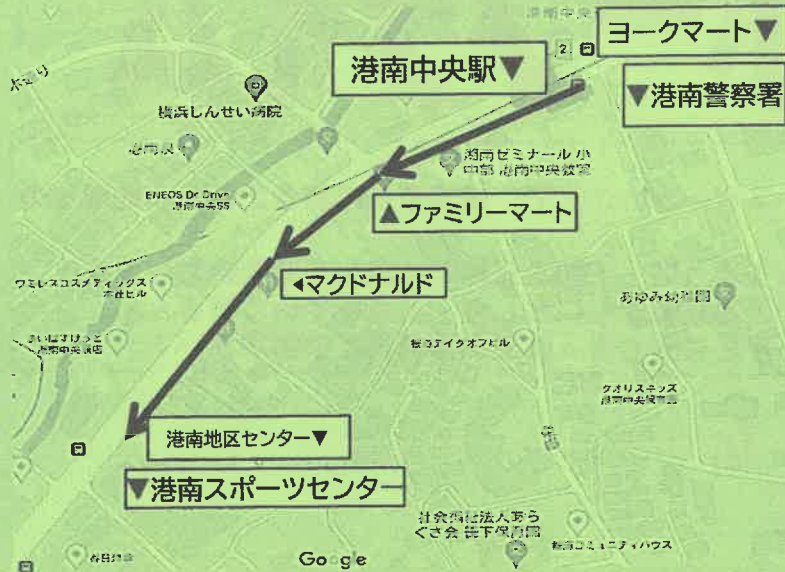
【申込・問合せ先】 港南区さわやかスポーツ普及委員会事務局  
横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル  
(公財)横浜市スポーツ協会内  
TEL:080-4654-5190



ナインゴール

## 会場案内

### 横浜市港南スポーツセンター ※地下鉄港南中央駅より徒歩5~10分程度



#### アクセス

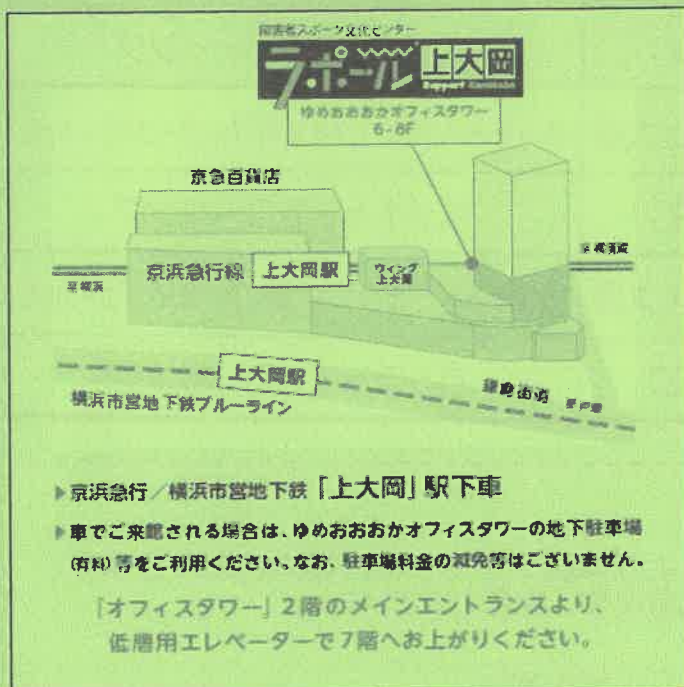
- ①地下鉄港南中央駅（1番出口）を出たら、港南警察署を背にして鎌倉街道を直進します。
- ②ファミリーマート、マクドナルドを通り過ぎ、しばらく歩くと到着です。（駅から約350m程の距離です。）

駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

### ラポール上大岡

### ※京急・地下鉄上大岡駅下車

### ゆめおおおかオフィスタワー7階



#### アクセス

- ①京急・地下鉄上大岡駅下車
- ②ゆめおおおかオフィスタワー2階メインエントランスに入って奥側の、低層用エレベーターで7階までお上がりください。

ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)をご利用できますが、なるべく公共の交通機関のご利用をお願いいたします。なお、駐車料金の減免等はありませんので、ご了承ください。