

10/12
(木)

毎月 第2・4木曜日

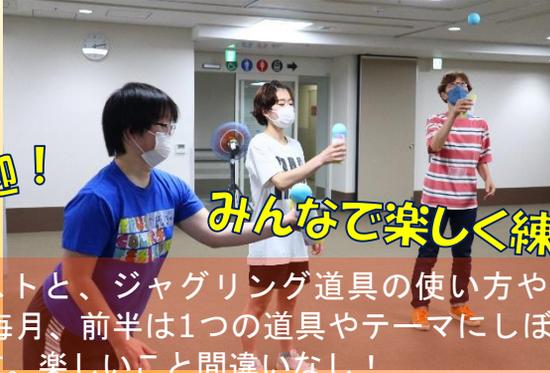
10/26
(木)

サーカスのワザにチャレンジ!

～ソーシャルサーカスの広場～



初心者大歓迎!



みんな楽しく練習しよう!



SLOW CIRCUS のアーティストと、ジャグリング道具の使い方やからだをつかった体操などをやります。毎月 前半は1つの道具やテーマにしぼり、後半は色々な道具で自由に練習します。楽しいこと間違いなし!

2023

10/12 木 ⑤ SLOW LABEL.

パントマイム入門 SLOW CIRCUS トレーナー 黒木夏海



10/26 木 ⑤ SLOW LABEL.

投げないボールジャグリング SLOW CIRCUS トレーナー SHOGUN
机の上でボールを転がしたり、積み木みたいに置いたり、体の上でバランスを取ったり、投げない技を練習します。



時間 18:00 ~ 19:30

場所 ラポール上大岡 8階 多目的室

対象 障害のある方/ラポール上大岡の利用登録が必要

参加費 300円/1回

定員 8人/先着順

★ 各実施日の前月1日から予約ができます

★ 月に2回参加ご希望の方は、1回目の終了後に2回目の予約ができます

準備する物 飲み物、汗ふきタオル、と動きやすい服装

【お問い合わせ】

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー 7階 ラポール上大岡 文化担当
☎ 045-840-2151 FAX 045-840-2157



/SLOW CIRCUS



ラポール
For Smile

情報発信サイト



プログラムの様子はWEBでチェック!