



ファミリースポーツDAY!!!

卓球〜

2023.
10/29
(日)

参加費
1000円
(2人1組)

定員
各部8組

家族と！友達と！！卓球を楽しもう！！！！

- 会場 ラポール上大岡 7階体育室
- 時間 第1部 13:30～14:45(受付13:15～)
第2部 15:15～16:30(受付15:00～)
- 協力 横浜市卓球協会
- 内容 何回できるかな!?3分間ラリーチャレンジ
ワンポイントアドバイス 他

詳細は裏面の開催要項でご確認ください





ファミリースポーツDAY!!!

～ 卓 球 ～

【開催要項】



日にち	2023年10月29日(日)
時 間	第1部 13:30～(受付13:15～) 第2部 15:15～(受付15:00～)
対 象	障害のある方とその家族・介助者
参加条件	・体調管理ができていること ・申込者のうち必ず1人以上がラポール上大岡の会員であること
申込締切	2023年10月14日(土)必着 ※火曜は休館日のためお受けできません
申込方法	郵送または直接担当へお申し込みください
定 員	各部8組 <u>申し込みは2人1組</u> でお願いします(1名の場合はご相談ください) 申込者多数の場合は抽選とし、 <u>締切後5日を目安に抽選結果を郵送いたします。</u>
参 加 費	1組1000円 (当日券売機でチケットを購入してください)
持 ち 物	運動しやすい服装 室内用運動靴 タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタがついているもの) ※ラケットは貸出可能ですがお持ちいただいても構いません。
注意事項	<u>記録および広報用に撮影させていただきます。ご了承の上お申し込みください。</u> 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします。 プログラム中のけが等については応急処置のみとなります。 <u>社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます。</u>

【問い合わせ・申し込み】

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2151

Fax :045-840-2157

担当:小島(おじま)・上嶋(かみじま)

ファミリースポーツDAY!!!

【申込用紙】

太枠内に必要事項をご記入ください。

(ふ り が な) 名 前	()									
会員番号	0	1	0	0	0	0				
チームメイト	(続 柄)									
卓球経験	やったことがある / 今回がはじめて									
希望時間 ○を付けてください	どちらでも可 / 1部(13:30～) / 2部(15:15～)									
連絡先	(自宅 / 携帯)									
通知書の郵送先	会員の登録住所 / その他 ※送付希望の住所を記入してください									
	送付を希望する住所 (〒 —)									

この申込内容に関して、当センターのプログラム以外に使用することはありません。

担 当	
-----	--