

11/9
(木)



サーカスのワザにチャレンジ!



～ソーシャルサーカスの広場～



初心者大歓迎!

みんなで楽しく練習しよう!

SLOW CIRCUS のアーティストと、ジャグリング道具の使い方やからだをつかった体操などを行います。毎月、前半は1つの道具やテーマにしぼり、後半は色々な道具で自由に練習します。楽しいこと間違いなし!

2023

11/9

木

Ⓢ SLOW LABEL

フラフープパフォーマンス SLOW CIRCUS トレーナー 鈴木彩華



時間 18:00 ~ 19:30

場所 ラポール上大岡 8階 多目的室



対象 障害のある方/ラポール上大岡の利用登録が必要
参加費 300円/1回
定員 8人/先着順
★ 各実施日の前月1日から予約ができます

準備する物 飲み物、汗ふきタオル (動きやすい服装でお越しください)

【お問合わせ】

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー 7階 ラポール上大岡 文化
担当 ☎ 045-840-2160
FAX 045-840-2157



/SLOW CIRCUS

ラポール
For Smile

情報発信サイト



プログラムの
様子はWEB
でチェック!

