

# サーカスのワザにチャレンジ!

**12/14**  
(木)

## ソーシャルサーカスの広場



初心者大歓迎!



みんな



SLOW CIRCUS のアーティストと、ジャグリング道具の使い方やからだをつかった体操などを行います。毎月、前半は1つの道具やテーマにしぼり、後半は色々な道具で自由に練習します。楽しいこと間違いなし!

2023

**12/14** 木

© SLOW LABEL

バランス感覚であそぼう! SLOW CIRCUS トレーナー かいしゅー

時 間 18:00 ~ 19:30

場 所 ラポール上大岡 8階 多目的室



対 象 障害のある方/ラポール上大岡の利用登録が必要

参加費 300円/1回

定 員 8人/先着順

★ 各実施日の前月1日から予約ができます。申込はこちら⇒⇒

★ 予約は1人1回ずつです

準備する物 飲み物、汗ふきタオル(動きやすい服装でお越しください)



※定員に空きがある場合のみ、7階受付で当日予約が可能です。

【お問い合わせ】

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1

ゆめおおおかオフィスタワー 7階 ラポール上大岡 文化

担当 ☎ 045-840-2160

FAX 045-840-2157



/SLOW CIRCUS



ラポール  
For Smile

プログラムの  
様子はWEB  
でチェック!

情報発信サイト

