

R5年12月
～R6年2月

スポーツ&文化合同プログラム



好きなことを 見つけタイム!



文化プログラム

楽しく
つくろう!

スポーツ プログラム

様々な運動に
チャレンジしよう!



保護者 プログラム



このプログラムは

放課後に施設を利用することや、余暇活動・習い事にチャレンジすることを目的としています。プログラム終了後は地域や横浜ラポールで実施している活動にチャレンジしてみてください!!

Come and join us!

水曜日

16:15~17:15

定員10名程度

申込者多数の場合は
抽選とし、後日結果
を郵送いたします。

参加費：3,000円(8回分
材料費含む)

対象

主に知的障害・発達障害のある小学生

好きなことを見つけタイム！

【開催要項】

日 時	内 容	保護者プログラム
12月13日（水） 16：15～17：15	スポーツプログラム ～ターゲットスポーツをやってみよう～	
12月20日（水） 16：15～17：15	スポーツプログラム ～卓球をやってみよう～	
1月10日（水） 16：15～17：15	文化プログラム ～お皿に絵付けをしよう～	
1月17日（水） 16：15～17：15	文化プログラム ～オープン陶芸をやってみよう～	
1月24日（水） 16：15～17：15	スポーツプログラム ～親子でヨガをやってみよう～	親子ヨガプログラム
1月31日（水） 16：15～17：15	スポーツプログラム ～エアロビックダンスをやってみよう～	
2月7日（水） 16：15～17：15	文化プログラム ～紙コップでけん玉をつくろう～	
2月14日（水） 16：15～17：15	文化プログラム ～お楽しみプログラム～	まとめ

申込締切：2023年11月26日（日）必着 ※内容は変更になる場合があります

※火曜日は休館のためお申し込みできません

申込方法：電話、FAXまたは7階受付(フロント)へ直接お申し込みください。

※抽選結果は締切後1週間を目安に郵送にてお知らせいたします。

原則、新規申込者を優先させていただきます。

場 所：ラポール上大岡 体育室・創作エリア ほか

【注意事項】

- ・事前[※]にラポール上大岡への会員登録後、お申し込みをしてください
- ・お休みされた場合の日程の振り替え、返金はありませんのであらかじめご了承ください。
- ・申込後キャンセルをする場合は、必ず連絡をしてください。
- ・教室中の怪我等は応急処置のみ行いますが、その後の対応については各自でお願いいたします。
- ・社会情勢等により、プログラムの中止または内容が変更になる場合があります。

《 問い合わせ・申し込み 》

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話：045-840-2151 FAX：045-840-2157

文化プログラム担当：戸村 スポーツプログラム担当：小島（おじま）