

# スポーツ広場(肢体不自由)

## 開催日程

令和6年5月～令和7年3月

①金曜グループ ②土曜グループ どちらか1つの参加 ※詳細は裏面へ

## 対象

肢体不自由がある 18～20歳まで方(継続者は20歳以上も可)

○自力移動(介助者同伴可)が可能な方

※介助者が必要な方は、各ご家庭で調整をお願いします

○集団活動の基本的なルール(集まる・スタッフの話しを聞くなど)が理解できる方

○運動をする上で禁忌事項がなく、体調が安定している方

## 時間

【金曜】16:30～17:30 【土曜】13:30～14:30

## 場所

【金曜】メインアリーナ 【土曜】サブアリーナ

## 定員

各グループ15名 ※申込多数の場合抽選

## 参加費

無料

## 申込み

いずれかの方法で申込用紙を提出

①ラポール窓口 ②メール ③郵送

締切日:【金曜グループ】6月28日 【土曜グループ】4月27日

○申込み締切後、1週間程度で参加有無を郵送にてお知らせします。

○参加者が定員に満たない場合は随時参加を受付します。



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区烏山町1752

Tel:045-475-2050 Mail:rapo-kodomo@yokohama-rf.jp

メール申込みはこちら →





# 年間スケジュール



4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

実施なし

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

…金曜日グループ    …土曜日グループ

## お願いと注意事項

- ラポール「利用カード」をお持ちでない方、3年間利用がない方は利用登録または更新申請が必要です。(介護人の方も介護人カードの作成が必要です)
- 申請手続きの際は障害者手帳をご持参ください(お持ちでない方はご相談ください)

スポーツ広場（肢体） 申込用紙

参加できる曜日 ( )金曜日 / ( )土曜日 / ( )どちらでも可

申込年月日	年 月 日
ラポール登録番号	※ラポール利用者登録カードをお持ちでない方は、事前または当日に登録をしてください。
お子様の氏名	ふりがな
性別	男 ・ 女
生年月日	H 年 月 日 ( 歳)
保護者氏名	
連絡先	①
	②
住所	〒
障害名	
障害者手帳の有無	肢体( 級) 知的( B2 B1 A2 A1 ) 精神( 級) 手帳なし 手帳がなく以下の証明書がある方は○をつけてください (受給者証・リハセンター又は療育センター利用証明書・特別支援教育在籍証明書)
合併症	①てんかん：無・有(発作頻度： 直近の発作時期： ) ②その他の合併症 ( )
運動をするうえでの留意点・禁忌	無・有(内容： )
体育以外の運動経験や習い事	無・有(具体的な内容： )

活動中に写真やビデオを撮影させていただくことがあります。  
これらの記録 はプログラムをよりよくするために活用させていただくものです。

ご了承いただけますか？ → はい ・ いいえ