

NEW バリアフリークッキング



お待たせしました！バリアフリークッキングが復活します。隔月毎に美味しいメニューが続々登場！みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

協力: **nippn** 株式会社 **ニッポン**



2025年 ☆金曜と土曜は同じ内容 ☆各回毎に申込み ☆メニューは各回毎、館内・HPで案内します

5/9(金)・10(土)

5月分受付中 ツナと夏野菜のもちっとスパ・
鶏もも肉のオープン焼き・ペットボトルゼリー

7/11(金)・12(土) 9/12(金)・13(土) 11/14(金)・15(土)

2026年 1/9(金)・10(土) 3/13(金)・14(土)

時間: 各回共 10:30~13:00

場所: 横浜ラポール 2階 創作工房

定員: 10名(障害のある方とその家族・介助者) 参加費: 各回1人1,000円

講師: 安藤清美 兼重崇子 (株式会社ニッポン クッキングパートナー)

※小麦・卵等食物アレルギーのある方、カロリー制限をしている方のご参加には責任を負いかねます。予めご了承ください。

申込み 実施日の前月1日から、ラポールへ直接、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。

① 〇月〇日バリアフリークッキング希望 ②参加する全員の氏名(フリガナ)・年齢・障害の有無(内容)・食物アレルギーの有無(内容) ③郵便番号・住所 ④電話(FAX)番号をご記入の上、下記横浜ラポール文化担当まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。申し込み先着順、定員になり次第、締切。

お問合せ・お申込み

ここから申し込めます



障害者スポーツ文化センター横浜ラポール文化担当

電話 045-475-2055 FAX 045-475-2053

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752

横浜ラポール HP <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/>

E-mail: rapo-bunka@yokohama-rf.jp

