障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡 Rapport Kamiōoka

夏休みは（らぽかみ）ラポール上大岡でわくわく体験!!! 2025

ながいながーい夏休み。皆さんは何をして過ごしますか？
ラポール上大岡では、夏休みの期間、たのしくて、役に立つ
プログラムを用意しています。いっしょに夏の思い出をつくりましょう！

ワクワク体験ラインアップ

7月27日（日）	オリジナルサッカーボールを作って遊ぼう！
7月31日（木）	アルミ素材で工作　虫の王様カブトムシを作ろう！
8月 3日（日）	こどもアートクラブ ウィンドチャイムを作ろう♪
8月 6日（水）	食品サンプル クリームソーダのメモクリップを作ろう！
8月 8日（金）	カルビースナックスクール
8月23日（土）	わくわく工作教室 サマードームを作ろう！

molten
feel the emotion

オリジナル サッカーボールを 作って 遊ぼう！

主催：横浜港南ロータリークラブ

社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団

7/27(日) 10:30–12:00

対象：障害のある小～高校生と保護者・介助者
※保護者・介助者の方はボール組立て時のお子様のフォローをお願いします。

定員：15組（定員を超えた場合は抽選）

参加費：無料

会場：ラポール上大岡7階　体育室

持ち物：室内履き（裏面を洗った運動靴でも可）

申込〆切：7月13日(日)

プログラム内容

①モルテンのMY FOOTBALL KITを組み立てる

②組み立てたボールに自由に絵を描く

③完成したボールで実際に体育館で遊んでみよう！

※完成したボールはお持ち帰りいただけます。

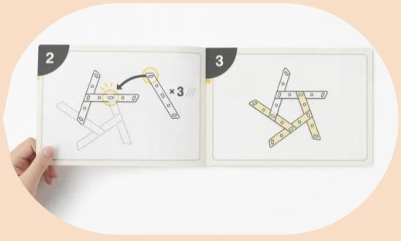
What's MY FOOTBALL KIT?

仕様

サイズ： 4号
重 量 ： 305g

組立冊子

わかりやすいイラストで表現した
絵本のようなデザインで描かれており、
直感的に組み立てやすくなっています。



パッケージ

3種類の部品合計54個を組み立てる事でサッカーボールが完成します。
空気を入れるのではなく、表面素材の反発力を利用するので、エア漏れの心配がありません。
また、破損した場合には、壊れたパーツを取り替えれば、元どおりに戻ります。

アルミ素材で工作

虫の王様カブトムシを作ろう！

新聞紙やアルミ、針金を使って
自分だけのカブトムシやクワガタを立体で作ります。

午前の部
7/31(木) 10:00–12:00

午後の部
13:30–15:30

対象：障害のある年長～中学生
※保護者・介助者の方はお子様のフォローをお願いします。

定員：各回10人（定員を超えた場合は抽選）

参加費：500円

会場：ラポール上大岡8階　創作エリア

講師：越前吉子(アートセラピー・パステルの芽)

申込〆切：7月17日(木)

こどもアートクラブ～夏休みスペシャル～

ウインドチャイムを作ろう♪

8/3(日) 10:00–12:00

対象：障害のある4歳児～中学生
※保護者・介助者の方はフォローをお願いします。

定員：10人（定員を超えた場合は抽選）

参加費：500円

会場：ラポール上大岡8階　創作エリア

申込〆切：7月20日(日)

食品サンプル

クリームソーダのメモクリップを作ろう！

シリコン、塩ビを使ったプラスチック製の
本物そっくり「クリームソーダのメモクリップ」を作ります！

午前の部

8/6(水) 10:30–12:00

午後の部

13:30–15:00

対象：障害のある年長～中学生
※保護者・介助者の方はフォローをお願いします。

定員：各回10人（定員を超えた場合は抽選）

参加費：800円

会場：ラポール上大岡8階　創作エリア

講師：野田美和(「食品さんぷる畑」認定講師)

※シリコン、接着剤など多少匂います。予めご了承ください。

申込〆切：7月23日(水)

掘りだそう、自然の力。
Calbee

カルビー スナックスクール

夏休みの自由研究にぴったり！小学生を対象とした
「おやつ」をテーマにした食育プログラム。

8/8(金) 10:30–12:00

対象：障害のある小学3～6年生と保護者・介助者
※保護者・介助者の方はフォローをお願いします。

定員：10組（定員を超えた場合は抽選）

参加費：無料

会場：ラポール上大岡6階　地域連携室

講師：中道貴之(カルビー株式会社)

とってもおいしいスナック菓子。でもちょっとまって！
うっかり食べ過ぎていませんか？カルビースナックスクールでは
「正しい食習慣」を培うことを目的とします。
いっしょにスナックの正しい食べ方を勉強しよう！

申込〆切：7月25日(金)

わくわく工作教室～夏休みスペシャル～

サマードームを作ろう！

8/23(土) 13:30–14:30

対象：障害のある小学生～中学生

※保護者・介助者の方はフォローをお願いします。

定員：8人（定員を超えた場合は抽選）

参加費：500円

会場：ラポール上大岡8階　創作エリア

申込〆切：8月9日(土)

申込みについて

※プログラム参加には<u>ラポール上大岡の会員登録が必要</u>です。
事前のご登録をお願いいたします。

会員登録には・・・

- 療育手帳または福祉サービスの受給者証等を持っている
- 通級指導教室利用者または個別支援級に在籍している

などの条件があります。ご不明の場合はお気軽にお問合せください。

プログラムのお申し込み

①申込用紙に必要事項をご記入の上、電話・FAX・郵送
またはラポール上大岡7階受付にて直接お申込みください。

②定員を超えた場合には抽選となります。
参加の可否は申込〆切後にハガキにてご連絡いたします。

③お子さん一人での参加が心配な場合は保護者同伴で
お願いいたします。

④新しい場所での参加が心配な場合は事前に会場見学
もできます。お気軽にお申し出ください。

ラポール上大岡にはこんなプログラムがあります！

電車好きな子、集まれ～！

プラレールであそぼう！

日時：第1・3日曜日 14:00~16:00

対象：4歳児~小学生とその保護者

参加費：無料

定員：5組10人（抽選）

オーブン陶芸教室

日時：第1土曜日13:30~15:00

対象：4歳児～

参加費：各回500円

定員：8人（抽選）

手回しろくろやたたら板で
陶芸体験！全3回コースです！

専用のレゴを組み立てて、
ロボットを作るよ！

親子でプログラミング

日時：11:00~12:00(不定期開催)

対象：小2~6年生とその保護者

参加費：各回300円

定員：各回6組（抽選）

詳しくは専用のチラシをご覧ください

障害者スポーツ文化センターラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1　ゆめおおおかオフィスタワー6～8階
ラポール上大岡　文化担当　TEL 045-840-2151　FAX 045-840-2157

障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡 Rapport Kamiooka

申込書

ラポール上大岡　文化担当　行
FAX　045 - 840 - 2157

らぽかみ

夏休みは ラポール上大岡で ワクワク体験！2025

希望するイベントの番号に〇印をしてください。**複数申込み可能**です。

① 7月27日（日）　オリジナサッカーボールを作って遊ぼう！　〔申込〆切 7/13(日)〕

② 7月31日（木）　虫の王様カブトムシを作ろう！　〔申込〆切 7/17(木)〕
希望時間　（ 10:00～12:00 ・ 13:00～15:00 ）
※どちらかに〇印をお願いします。両方とも参加可能な場合は両方に〇印をお願いします。
但し、ご参加いただけるのはどちらか一方になります。

③ 8月3日（日）　こどもアートクラブ～夏休み特別版～　〔申込〆切 7/20(日)〕

④ 8月6日（水）　食品サンプル「クリームソーダ」を作ろう！〔申込〆切 7/23(水)〕
希望時間　（ 10:30～12:00 ・ 13:30～15:00 ）
※どちらかに〇印をお願いします。両方とも参加可能な場合は両方に〇印をお願いします。
但し、ご参加いただけるのはどちらか一方になります。

⑤ 8月8日（金）　カルビースナックスクール　〔申込〆切 7/25(金)〕

⑥ 8月23日（土）　わくわく工作教室～夏休み特別版～　〔申込〆切 8/9(土)〕

氏　名	〇印をお願いします
ふりがな 利用者カード番号の下4桁 [　　]	1. 参加者 2. 付き添い
ふりがな 利用者カード番号の下4桁 [　　]	1. 参加者 2. 付き添い
ふりがな 利用者カード番号の下4桁 [　　]	1. 参加者 2. 付き添い
★ 必要があれば記入してください ・ 車いすの方 （　　）名　　・その他のラポールに伝えておきたいこと	

※記載されている個人情報に関しては関連した事業以外に使用する事はございません。

当日は記録・広報用に動画や写真等を撮影させていただきます。
以下の項目のどちらかにチェックをお願いいたします。

☐ 撮影に同意します　　☐ 撮影に同意しません