



SLOW CIRCUSのアーティストが"ていねい"に指導します!!

/SLOW CIRCUS

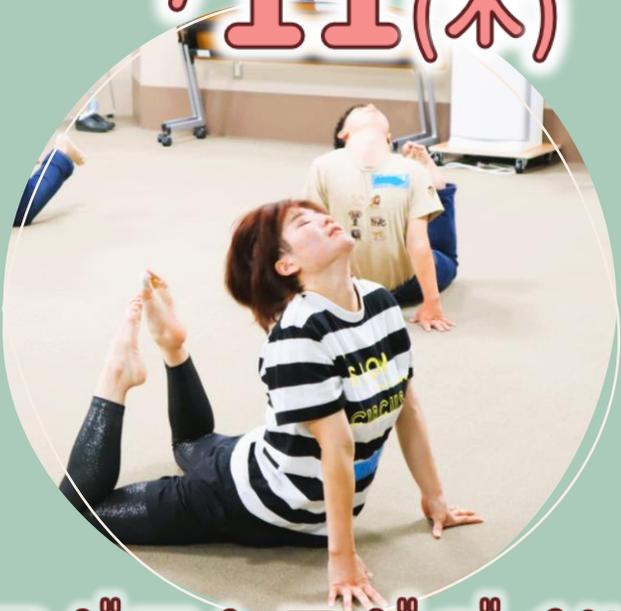


サーカスの広場

エクササイズ"感覚"で楽しむ♪

9/11(木)

9/25(木)



ヨガでカラダづくり

テーブルを使って
ジャグリング

トレーナー：鈴木彩華

トレーナー：SHOGUN

詳しくは裏面をご覧ください!

2025年度サーカスの広場 プログラム詳細

時間	17:15～18:15
会場	ラポール上大岡 7階 体育室
対象	障害のある方/ラポール上大岡の利用登録が必要
参加費	300円/1回
定員	10人/先着順 ※予約は1人1回ずつです ※各実施日の前月1日から予約ができます ※当日定員に空きがある場合のみ、 電話もしくは7階受付で予約が可能です
持ち物	室内履き(裏面を洗っている靴でも可) 飲み物 タオル ※動きやすい服装でお越しください

ご応募は
こちらのQRコードを
読み取りください！



プログラムの
様子はこちらから！



【お問い合わせ】

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1ゆめおおおかオフィスタワー7階
ラポール上大岡 ☎ 045-840-2160 FAX 045-840-2157

「サーカスの広場」 申込書

希望する方どちらかに○印をしてください。両方同時の申込みはできません。

9月11日(木) ・ 9月25日(木)

★**先着順**の為、お申込みいただいた時点で満員の可能性がります。予めご了承ください。

氏 名	該当する番号に ○をつけてください
ふりがな	1. 参加者
利用者カード番号の下4桁 []	2. 付き添い
ふりがな	1. 参加者
利用者カード番号の下4桁 []	2. 付き添い
ふりがな	1. 参加者
利用者カード番号の下4桁 []	2. 付き添い
★ 必要があれば記入してください ・ 車いすの方 () 名 ・ その他のラポールに伝えておきたいこと	

※記載されている個人情報に関しては関連した事業以外に使用する事はございません。

当日は記録・広報用に動画や写真等を撮影させていただきます。
 以下の項目のどちらかにチェックをお願いいたします。

撮影に同意します

撮影に同意しません

※ラポール上大岡の会員登録時から住所・電話番号等が変更になった場合は必ずご連絡をお願いいたします。