

スポーツあそびの広場

このプログラムは…

家族や介助者、友だちなど
身近な人と楽しくスポーツに親しみ
これから運動をはじめ
きっかけづくりとしています

参加費無料

第1・3水曜日
16:00～17:30

＜内容＞

卓球/ポッチャ/バスケットボール
バドミントン/ティーバッティング
ショートテニス/グラウンドゴルフ
など

第2・4金曜日

16:00～16:50

(11月のみ第1・3金曜日)

＜内容＞

大トランポリン/エアトランポリン
卓球/的当て/フライングディスク
ボウリング/サーキット など

定員：各回10組

※曜日によって参加対象が異なります。詳細は裏面の開催要項でご確認ください。



スポーツあそびの広場

【開催要項】



対象	水曜日：障害のある方(どなたでも参加可能です) 金曜日：障害のある4歳～小学生
実施日時	第1・3水曜日 【16:00～17:30】 第2・4金曜日(11月のみ第1・3金曜日 11/7、21) 【16:00～16:50】
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること
申込期間	原則、実施日の前日までにお申し込みください (定員に空きがある場合のみ当日予約が可能です)
申込方法	インターネット、電話または7階受付(フロント)
定員	各回10組
参加費	無料
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴(保護者の方もお持ちください) タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください)
注意事項	お子さまの安全管理は保護者の方でお願いいたします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます ご不明点があればお問い合わせください



【問い合わせ・申し込み】
障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡
電話:045-840-2160
Fax:045-840-2157

