

ハマピックへ出場しよう！

こども 卓球教室

第3期

横浜市卓球協会の
講師による技術指導

目指すは大会！
ハマピック出場!!!

- 対 象 障害のある小学4年生～高校生
- 日 時 第2・4水曜日 16:30～17:30
12/10、24、1/14、28、2/25、3/11
- 申 込 10/22（水）～11/26（水）必着
- 参加費 1800円（教室初回時にお支払ください）
- 定 員 8人
- 場 所 ラポール上大岡7階
体育室

練習用ボールは主催者側で準備いたします。
原則、ラケットはご自分のものをご準備ください。
講師からラケットやユニフォームについてのアドバイスをもらうことも可能です。

こども卓球教室

【開催要項】



小学4年生～高校生を対象とした、技術獲得・大会出場を目的とした教室です

対 象	障害のある小学4年生～高校生
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること
申込期間	2025年10月22日(水)～11月26日(水)
申込方法	申込用紙を担当または7階受付(フロント)へ提出してください ※定員を超えた場合は抽選とし、ご参加いただける方のみ 11月末を目安に予約サイトからの通知にてお知らせいたします 落選の場合の通知はありませんので、ご了承ください
定 員	8人
参加費	1800円(教室初回に券売機でお支払いください)
持ち物	運動しやすい服装(運動着が望ましい) 室内用運動靴 タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください) ラケット (原則貸し出しは行いません。これから購入される方はご相談ください)
その他	参加を希望される場合は、事前にラポール上大岡への会員登録を してください 指導は横浜市卓球協会の指導者が行います 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます



【問い合わせ・申し込み】
障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡
電話:045-840-2160
Fax :045-840-2157
担当:絹村(きぬむら)