

いろんなスポーツを体験して、「好き」を見つけよう

TARGET

令和7年度

SPORTS

各種スポーツが体験できます



フライングディスク



サーキット運動



サッカー



モルルク



ストラックアウト

ターゲットスポーツ広場

開催日時

毎月第3土曜 13:30～14:30

4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、
10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/21

■ 場 所 グラウンド（4～6月・10月～3月）
※雨天・強風などの荒天時は中止
初回参加日までに申込用紙を提出

■ 申 込

参加費

無 料

当日はアームバンドを持って会場にお越しください

お問合せ

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール
ターゲットスポーツ広場担当
TEL：045-475-2050/FAX：045-475-2053

令和7年度 ターゲットスポーツ広場

【開催要項】

内容	「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れたターゲットスポーツ体験								
対象	障害のある方とその介助者・家族								
場所	●グラウンド(4～6月、10月～3月) ●ローンボウルス場(7～9月) ※雨天・強風などの荒天時は中止になります								
参加条件	体調が安定している方								
申込方法	初回参加日までに申込用紙を記入の上、総合受付に提出(郵送・FAXも可) ※当日参加も可能です。								
参加費	無料								
持ち物	運動しやすい服装、タオル、飲み物(フタつきの容器)、アームバンド								
タイム スケジュール	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th><th>内容</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13:15</td><td>受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、グラウンドへお越しください</td></tr> <tr> <td>13:30</td><td>広場スタート ターゲットスポーツを楽しみましょう！</td></tr> <tr> <td>14:30</td><td>広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください</td></tr> </tbody> </table>	時間	内容	13:15	受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、グラウンドへお越しください	13:30	広場スタート ターゲットスポーツを楽しみましょう！	14:30	広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください
時間	内容								
13:15	受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、グラウンドへお越しください								
13:30	広場スタート ターゲットスポーツを楽しみましょう！								
14:30	広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください								
注意事項	●プログラム中のケガ等については応急処置の対応となります ●社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます。 ●気温の高い期間(7～9月)はローンボウルス場で開催します。 ●雨天・強風などの荒天時は中止になります。中止の場合は当日の午前10時に判断し情報発信サイト“ラポール for SMILE”にてお知らせします。下のQRコードを読み取り、皆様でご確認ください。なお、HPが閲覧できない方や詳しく聞きたい方は午前10時以降に横浜ラポール担当までお問い合わせください。  情報発信サイト https://www.yrsrapport.or.jp/  For Smile For Smile								