

2025年度開催

横浜パラスポーツフェスティバル

卓球②

自分に合った種目を選択し、参加してみよう！



開催日・会場

2025年12月14日(日)

横浜ラポール
メインアリーナ

実施時間・内容

10:00～12:00

①卓球検定

*フォア・バック・ツッツキ、ラリーが続いた回数
*サーブを10本打って的中した回数

②ワンポイントアドバイス

*これから卓球を始めたい方、初心者の方対象

13:00～15:00

③交流戦

*1試合3セットマッチを3～4試合

対象者・定員

■障害のある方

①卓球検定 20名

②ワンポイントアドバイス 20名

③交流戦 40名

参加費

①卓球検定 500円

②ワンポイントアドバイス 500円

③交流戦 500円

申し込み

■期間:10/1～11/14

■いずれかの方法で
申込用紙を提出

- ①横浜ラポール窓口で提出
- ②郵送
- ③FAX

初心者・経験者問わず、どなたでも参加可能です！

※参加可否は11月末までに郵送でお知らせします。申し込み多数の場合は抽選とします。

障害者スポーツ文化センター
横浜ラポール

〒222-0035
横浜市港北区鳥山町1752

TEL 045-475-2050 / FAX 045-475-2053

協力団体:横浜市卓球協会・横浜市パラスポーツ指導者協議会

2025年度 横浜パラスポーツフェスティバル「卓球②」申込用紙

申込年月日	2025年 月 日
-------	---------------------

参加希望区分	希望する区分に○をつけてください
	①卓球検定（10:00～12:00）
	②ワンポイントアドバイス（10:00～12:00）
	③交流会（13:00～15:00）

参加者情報	
氏 名	ふりがな
ラポール 利用者番号	利用者カードをお持ちの方はご記入ください
性 別	男 ・ 女
生年月日	(西暦) 年 月 日 (歳)
連絡先	
住 所	〒
障害名	(聴覚障害の方・・・手話通訳: 必要 ・ 不要)
障害者手帳の有無	知的(B2 B1 A2 A1) 精神(級) 肢体(級) 手帳なし 手帳がなく以下の証明書がある方は○をつけてください (受給者証・リハセンター又は療育センター利用証明書・特別支援教育在籍証明書)
合併症	①てんかん: 無 ・ 有 (発作頻度: 直近の発作時期:) ②その他の合併症 ()
運動をするうえでの 留意点・禁忌	無 ・ 有(内容:)

*この個人情報は、当センター事業の目的以外で使用することはありません。